COMPARTIENDO MIRADAS 2018:

Buenas prácticas y estrategias que mejoran la salud integral de Adolescentes y Jóvenes

TITULO: CAPS N° 18: ESPACIO AMIGABLE PARA ADOLESCENTES “EL PLUMERILLO”

LAS HERAS. MENDOZA. ARGENTINA.

FECHA DE PUBLICACION : SETIEMBRE 2017. SALON ISLAS MALVINAS. JORNADAS DEPARTAMENTALES DE ATENCION PRIMARIA DE LA SALUD.

AUTORAS: Dra. Monica Gonzalez (Pediatra) gonzalezdolen@hotmail.com

Dra. Noelia Suarez (Gineco-obstetra) noeliasuarezamora412hotmail.com

INTRODUCCION

El desarrollo de este trabajo se realizo en el centro de salud n° 18, ubicado en el distrito del plumerillo que concentra el 20% (38.000 habitantes) de poblacion del departamento de las heras. Los adolescentes de 10 a 19 años de este distrito representan el 20% del total poblacional. Historicamente, esta zona es donde se ha observado mayor **embarazo adolescente, multiparidad** de las mismas, con el consecuente aumento de la **mortalidad infantil** de este grupo. A su vez, como en la mayoría de los distritos de este departamento, el **varon adolescente** no asiste a la consulta. (*“ Construyendo Espacios Amigables en Las Heras. Dra. Monica Gonzalez Año 2012-2014. Mendoza. Argentina*)

En consecuencia, a partir del año 2015 se desarrolla en este CAPS el primer **Espacio Amigable** para la atencion de Adolescentes del departamento de Las Heras, en donde inicialmente se ejecutaron acciones tales como: capacitacion del personal profesional y no profesional (agente sanitario, administrativos, tecnico de farmacia, servicios generales) del establecimiento, eliminando asi barreras de atencion; adecuacion del espacio fisico para garantizar la **confidencialidad** y el desarrollo de **autonomia** de los jovenes, talleres en los colegios primarios y secundarios cercanos al CAPS (actividades intra-extramuros) con alumnos, padres y docentes ofreciendo este espacio amigable y sin **barreras**, presentando al equipo de trabajo que los va a recibir y derribando **mitos** , coordinando con los mismos dentro del marco interinstitucional que propone la Ley 26.150 **ESI**, *el Programa Nacional y Provincial de Salud Integral del Adolescente, Programa Nacional de Salud Sexual y Procreacion Responsable*

Los resultados logrados, desde 2015 a 2017, se obtuvieron a traves de un análisis retrospectivo, utilizando registros de planillas de atencion en SAMEP del establecimiento (Servicio de Atencion Medica Programada) y base estadistica brindada por la Direccion Provincial Materno- Infantil de la Provincia de Mendoza.

El impacto que genero el desarrollo de este espacio amigable permitio el descenso de variables tan relevantes como la disminucion de la primera gesta adolescente, la multiparidad de estas madres (en este ultimo periodo utilizando metodos anticonceptivos de larga duracion); como asi tambien el aumento de la captacion de varones de este grupo etario favoreciendo el **autocuidado**.

Finalmente para que esta buena practica sea sostenible en el tiempo consideramos que a nivel institucional debemos contar con una permanencia de los integrantes del equipo, la capacitacion continua de los mismos y la replica hacia los demas efectores de salud que resultaria beneficiosa para todo el departamento de Las Heras, teniendo en cuenta la evaluacion permanente de la situacion que nos permite corregir acciones. A nivel economico, necesitamos

la provision continua de elementos para el aprendizaje y el desarrollo de las acciones intra y extramuros, de metodos anticonceptivos que nos garanticen una mayor cobertura en materia de salud sexual y reproductiva, persistencia de politicas de salud, aun cuando hayan cambios en las gestiones gubernamentales.